



À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, janvier 2008

16 Chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire
J0J 1K0
Tél.: (450) 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca

Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

La saison hivernale est bien amorcée et les sentiers au mont Saint-Grégoire sont magnifiques. Ils sont accessibles en raquette après une chute de neige, puis à pied lorsque la neige est bien tapée. Malheureusement, l'achalandage du site en cette saison est bien modeste. Nous vous invitons à nous rendre visite et surtout, à faire connaître le site à votre famille, amis et collègues de travail. Une belle découverte à faire pour une activité de 2 heures.

Nous nous sommes équipés de quelques paires de semelles à crampons qui permettront une ascension plus sécuritaire des sentiers. Les semelles seront en location à l'accueil. Enfin, nous sommes toujours à la recherche de fonds pour acquérir un certain nombre de paires de raquettes pour les activités hivernales et la location. Si vous avez quelques contacts, appelez-nous.

EN SPECTACLE (la faune et la flore)



Dès les premiers jours de décembre, l'hiver s'est installé. La flore est endormie sous le tapis de neige et la faune se fait discrète, à l'exception des mésanges, sittelles, juncos, pics et écureuils qui s'agitent à proximité des mangeoires. Pour le randonneur silencieux et avisé, l'hiver est un moment privilégié pour détecter les signes de présence animale. Eh bien en route! Lorsque la neige est abondante et fraîche, les cerfs de Virginie, nos fameux chevreuils, laissent de profonds trous d'environ 7 cm de longueur sur une ligne assez étroite. En utilisant toujours les mêmes pistes, ils tracent des sentiers bien définis qui leur permettent de réduire leurs dépenses d'énergie. Et ils ne se gênent pas pour profiter de notre réseau de sentiers... Également très actif en hiver, l'écureuil gris sillonne la forêt à la recherche de nourriture. Ses traces sont groupées par paires. Dans la neige, ces pistes vont souvent d'un arbre à un autre et ressemblent à deux points d'exclamation, on ne peut pas s'y tromper. Avec un peu de chance, aux abords des sentiers, vous pourrez aussi apercevoir des traces de lapin à queue blanche, de gélinotte huppée et de renard. Si le sujet vous intéresse, ne manquez pas l'activité *La vie hivernale*.

CHRONIQUE *Une reconnaissance pour une collaboratrice de CIME*

Mme Josée Masse, illustratrice de grand talent, a vu une de ses réalisations retenue par le prestigieux Time magazine dans le « Top Ten 2007 » des livres pour enfants. En effet, le livre *Motherbridge of Love* publié aux éditions Barefoot Books et illustré par Mme Masse s'est retrouvé au 3^e rang de ce classement. Mme Masse a travaillé à l'illustration et à la conception graphique des trois expositions produites par CIME : *L'érablière* (sur le temps des sucres), *À la découverte de nouveaux horizons* (sur la science des sols) et *S.O.S. milieux naturels en détresse* (sur les milieux naturels et les espèces en péril). Elle a également illustré plusieurs autres productions de CIME : T-shirts des camps de jour, affiches sur la rivière Richelieu, brochure sur les boisés, matériel d'animation, etc. Encore récemment, Mme Masse réalisait pour CIME trois magnifiques illustrations sur les comportements hivernaux de la faune. Nous sommes très fiers d'elle et nous lui offrons nos plus sincères félicitations.

RAPPEL

Vous recevrez votre formulaire d'adhésion sous peu, retournez-le sans tarder!



CALENDRIER *Activités d'interprétation au mont Saint-Grégoire*

Lieu : mont Saint-Grégoire (CIME)
Jeudi le 3 janvier et dimanche le 10 février à 13h : *La vie hivernale*
Coût : adulte 5\$, 5 à 17 ans 3\$ (rabais pour les membres)
Inscription obligatoire à CIME (courriel ou téléphone)



16 Chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire
J0J 1K0
Tél.: (450) 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca

Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, mars 2008

Voilà que s'achève un hiver en dents de scie qui nous a apporté beaucoup de neige mais aussi beaucoup de pluie. Les animaux ont dû s'adapter aux conditions climatiques changeantes pour survivre tout au long de cette saison froide.

Les visiteurs sur les sentiers de CIME ont dû s'adapter eux aussi, en chaussant des raquettes après les bordées de neige ou encore des crampons lorsque la glace tapissait certaines portions du sentier. Quelques semaines encore et la glace ne sera plus qu'un souvenir, patience!



EN SPECTACLE *La faune et la flore*

Spectaculaire oiseau de proie au capuchon et aux moustaches noirs, le faucon pèlerin est de retour dans le sud du Québec après quelques décennies d'absence. Sa quasi-disparition causée par l'usage de pesticides a été renversée par des actions de conservation, notamment l'interdiction du DDT et l'élevage de faucons en captivité. Ces interventions ont-elles porté fruit? Il semble que oui puisque le nombre de couples nicheurs est en hausse. Au Québec, on a recensé une cinquantaine de couples en 2005.

Reconnu pour ses piqués qui peuvent atteindre 300 km à l'heure, le faucon pèlerin se nourrit presque exclusivement d'oiseaux qu'il attrape en plein vol avec ses puissantes serres. Il affectionne les falaises et parfois les carrières où il niche à partir du mois d'avril. Il arrive aussi que des faucons s'installent en ville, profitant de l'abondance de pigeons et des falaises artificielles que forment les gratte-ciel et les ponts. Les parois du mont Saint-Grégoire constituent un lieu de nidification potentiel pour le faucon pèlerin et sont déjà utilisées par le grand corbeau. CIME incite donc les visiteurs du mont Saint-Grégoire à être particulièrement discrets au printemps lors de leurs randonnées.

CHRONIQUE *Quoi de neuf à CIME ?*

Le site internet de CIME a fait peau neuve avec un « look » nouveau et amélioré : changement de police de caractère, ajout de sections dans le menu, nouvelles pages d'information. Nous espérons que ces améliorations rendront la navigation sur le site plus agréable et facile.

Une nouveauté cette année, l'équipe de CIME a conçu trois demi-journées d'animation pour les enfants de 8 à 11 ans. Les activités seront offertes au cours de la semaine de relâche. Trois thèmes sont au programme : le temps des sucres, les oiseaux et les exploits des animaux. En parlant du temps des sucres, l'exposition de CIME sur ce thème sera présentée au magnifique Centre culturel de Pointe-Claire du 1^{er} au 30 mars. CIME vous invite à y jeter un coup d'œil si vous prévoyez visiter cette région. Situé sur les bords du lac Saint-Louis, le Centre culturel est un lieu qui à lui seul vaut le détour! Enfin, entre la fin février et la mi-avril, les naturalistes de CIME rencontreront près de 1 000 enfants dans le cadre de l'atelier *Le Temps des sucres*. Un thème qui allie écologie, histoire, culture et bec sucré. Mission éducative accomplie!

RAPPEL

CIME dispose de quelques paires de semelles à crampons pour la location. Cet équipement devrait être fort utile en mars pour gravir le mont en toute sécurité. Informez-vous à l'accueil.



CALENDRIER

Activités au mont Saint-Grégoire

Lieu: mont Saint-Grégoire (CIME)
Vendredi le 7 mars à 13h00 : La vie hivernale
Samedi 19 et 26 avril à 13h00 : Le réveil de la nature
Coût : adulte 5\$, 5 à 17 ans 3\$ (rabais pour les membres)
Inscription obligatoire à CIME (courriel ou téléphone)

Journée *Porte ouverte* le 20 avril

En cette *Jour de la terre*, l'accès aux sentiers de CIME sera gratuit pour tous, question de souligner cette journée par un contact privilégié avec la nature. Parlez-en à vos amis et collègues!



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, mai 2008

L'hiver a enfin cédé sa place au printemps et déjà plusieurs fleurs printanières ornent le sous-bois. Le premier mai dernier, CIME a tenu son assemblée générale annuelle à laquelle tous les membres étaient conviés. Le conseil d'administration y a présenté les états financiers et le rapport annuel 2007, puis a donné un aperçu des projets pour 2008. Les idées étaient si nombreuses qu'il faudra sûrement plus d'un an pour tout réaliser, mais ce n'est pas pour rien que CIME est reconnu pour sa persévérance et sa patience. L'assemblée a élu un nouvel administrateur, M. Patrick Hallé, qui se joindra aux anciens membres du conseil d'administration. C'est avec grand plaisir que CIME accueille un nouveau membre au sein de son conseil d'administration.



EN SPECTACLE La faune et la flore

La communauté scientifique internationale a décrété l'année 2008 « année de la grenouille » afin de sensibiliser le public à la situation alarmante dans laquelle se retrouvent les amphibiens. Des quelques 6 000 espèces d'amphibiens qui existent dans le monde, jusqu'à 50 % sont menacées d'extinction et risquent de disparaître afin la fin de ce siècle. Au mont Saint-Grégoire, malgré un milieu naturel plutôt sec, on retrouve plusieurs amphibiens : grenouille verte, grenouille des bois, crapaud d'Amérique, rainette versicolore, rainette crucifère, triton vert et salamandre cendrée. Ces petites créatures bénéficient d'un havre dans l'aire protégée que constituent les terrains de CIME. Espérons qu'ils s'y multiplieront pour de nombreuses générations.

CHRONIQUE Quoi de neuf à CIME ?

Le 4 mai dernier afin, CIME accueillait le Mouvement écologique du Haut-Richelieu (MEHR) pour les célébrations de son 30^e anniversaire. Plus d'une soixantaine de personnes se sont déplacées pour participer aux différentes activités proposées. Au programme, une présentation du coordonnateur du MEHR, M. Marc Delage, intitulée « Les 30 ans du MEHR : 30 ans pour notre environnement ». Diapositives à l'appui, M. Delage a brossé un tableau des différentes actions entreprises par le MEHR tout au long de son existence. Puis, Mme Laure Waridel, bien connue pour son implication sociale, est venue présenter une conférence qui a convaincu les participants des bienfaits du commerce équitable. Des invités du Burkina Faso et du Mali ont témoigné de l'impact réel du commerce équitable du beurre de karité sur la vie dans leurs villages. Les participants ont aussi pu visiter des kiosques de producteurs et entreprises socialement responsables de la région : la ferme Cadet Roussel, Prisme, le jardin d'hémérocailles Belles d'un jour, la ferme Abbestee, la ferme bio Géronimo, le Marché régional Du cœur au ventre, le moulin à pain, la fromagerie Au gré de champs et le verger bio Aux 4-Vents. À la fin de la journée, les plus vaillants se sont armés de pelles et ont participé à la plantation de 30 chênes rouges sur les terrains de CIME, une conclusion bien concrète pour l'environnement.



CALENDRIER

Activités au mont Saint-Grégoire

Samedi le 10 mai à 9h : Le grand retour (les oiseaux forestiers et les parulines)

Samedi 5 et 19 juillet à 20h30 : La vie nocturne

Coût : adulte 5 \$, 5 à 17 ans 3 \$ (rabais pour les membres)

Inscription obligatoire à CIME (courriel ou téléphone)

MERCI

Aux jeunes et à la responsable du Groupe Salut'Terre de Mont-Saint-Grégoire qui sont venus pour une 3^e fois faire une corvée de nettoyage le 19 avril dernier.



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, juillet 2008

Que de pluie, que de pluie ... Heureusement, CIME a procédé à des travaux pour faciliter le drainage des eaux de ruissellement dans certains secteurs. Depuis, nous avons pu constater une nette diminution de l'érosion des sentiers. Quant à la forêt, elle profite de cette abondance d'eau pour exposer son côté luxuriant de verdure. Même si les températures estivales tardent, depuis le 23 juin dernier, de nombreux naturalistes en herbe explorent la montagne dans le cadre de nos camps de jour. Pourquoi ne pas en faire autant ? Réservez une journée de vos vacances d'été pour venir pique-niquer au mont Saint-Grégoire avec votre famille. Vous pourrez peut-être y entendre et observer le bruant indigo, petit oiseau bleu qui se perche à la cime des arbres du sommet.



EN SPECTACLE La faune et la flore

Méconnues et mal-aimées, les chauves-souris sont les seuls mammifères réellement capables de voler. Le Québec en héberge 8 espèces qui sont exclusivement insectivores, la plus abondante étant le vespertilion brun (petite chauve-souris brune). Ces bêtes nocturnes n'ont pas une bonne vision. Elles se fient plutôt à leur ouïe extrêmement développée pour s'orienter par écholocation en émettant des ultrasons que l'oreille humaine peut rarement détecter. Lors de l'activité d'interprétation *Vie nocturne*, il sera possible d'en apercevoir sillonnant répétitivement les mêmes trajets. Soyez sans crainte, elles n'iront pas s'accrocher à vos cheveux, elles sont bien trop occupées à gober moustiques et autres bestioles volantes.

CHRONIQUE Quoi de neuf à CIME ?

Le 24 mai dernier, le groupe Katimavik de Saint-Jean-sur-Richelieu tenait sa journée communautaire à CIME. Les huit participants de Katimavik et leur coordonnateur, trois jeunes de Justice Alternative et leur intervenante, ont uni leurs efforts pour aménager une portion rocheuse du sentier de CIME. L'équipe de CIME les remercie pour ce beau travail.

La journée du 19 juin a commencé très tôt avec la venue de l'équipe de l'émission Salut Bonjour du réseau TVA. Dès 5h du matin, les bulletins météo étaient diffusés en direct de CIME. Au cours de l'émission, deux courtes entrevues ont été réalisées avec Renée Gagnon pour parler du mont Saint-Grégoire et des activités de CIME. Dès le départ du camion de TVA à 9h, les averses ont débuté; c'est ce qu'on appelle le sens du « timing ». Le samedi suivant, quelques dizaines de visiteurs nous ont indiqué être venus après avoir vu l'émission. Cette belle visibilité est le fruit du travail de l'Office du Tourisme et des congrès du Haut-Richelieu.

Le 28 juin dernier, CIME tenait un kiosque d'information au premier rendez-vous international des marcheurs (RIVM) à Mont-Saint-Hilaire. Organisé par le RVIM en collaboration avec la Fédération québécoise de la marche, cet événement nous a permis de rejoindre une clientèle de randonneurs en provenance de diverses régions du Québec.



CALENDRIER

Activités au mont Saint-Grégoire

Samedi le 5 et 19 juillet à 20h30 : *La vie nocturne*

Samedi le 16 août à 20h : *La vie nocturne*

Coût : adulte 5 \$, 5 à 17 ans 3 \$ (rabais pour les membres)

Inscription obligatoire à CIME (courriel ou téléphone)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, septembre 2008

L'été 2008 s'achève déjà. Nous n'en garderons sûrement pas un souvenir de chaleur et de beau temps. Espérons que l'automne sera plus clément. Dans quelques semaines, CIME inaugurera ses nouveaux panneaux d'interprétation représentant le panorama au sommet du mont Saint-Grégoire. Leurs magnifiques compositions ont été réalisées par Luc Normandin, un artiste illustrateur de la région du Haut-Richelieu. Ces panneaux font partie d'un projet subventionné par la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement. Ainsi, lors d'une prochaine excursion sur le sentier *Le panorama*, vous pourrez désormais mettre des noms sur les montagnes que se dessinent à l'horizon. C'est un rendez-vous, le coup d'œil en vaut vraiment la peine.



EN SPECTACLE La faune et la flore

En cette fin d'été, les pommiers du verger de CIME croulent sous les fruits. Qu'en est-il des arbres de la forêt? Certains arbres portent des fruits charnus comme les cerisiers à grappe, les amélanchiers, les aubépines et les sorbiers. Ils font le bonheur de nombreux oiseaux qui se gavent de leurs petits fruits juteux pour accumuler des réserves en prévision des températures froides et de la migration. D'autres arbres produisent des noix. Pensons aux noyers cendrés, aux caryers ovales et aux caryers cordiformes. Leurs fruits font le délice des écureuils et des tamias qui grugent l'enveloppe verte, le brou, qui recouvre les noix avant de s'attaquer à la dure coquille. Les petits mammifères ont l'habitude de cacher des provisions pour survivre à l'hiver. De nombreux arbres ont germé et poussé grâce à des écureuils distraits qui ont oublié de vider leur garde-manger!

CHRONIQUE Un travail toujours à recommencer

Notre préposé à l'aménagement des sentiers, Jean-François Canciani, à passer les trois derniers mois à effectuer divers travaux visant à améliorer l'état des sentiers : installation de rampes et de cordes, construction de marches de terre. Beaucoup d'efforts ont été mis dans le secteur du Petit sommet, là où un magnifique panneau sur les oiseaux utilisant les parois rocheuses a été installé. Malheureusement, dans les dernières semaines beaucoup d'actes de vandalisme ont été commis dans ce secteur : destruction du petit escalier qui a servi de bois de chauffage, poteaux de signalisation brisés et surtout, des coupes d'arbres, dont certains chênes et thuyas âgés de 30 à 50 ans. Ces gestes sont inacceptables : ils mettent en péril l'intégrité du milieu naturel, ils grugent une partie de nos maigres ressources humaines et financières, ils ont un impact direct sur le moral des employés et bénévoles qui mettent tout leur cœur à protéger ce milieu naturel et à en faire un endroit apaisant et agréable. Lors d'une de vos randonnées, si vous êtes témoin d'actes de vandalisme, n'hésitez pas à nous en informer.



CALENDRIER

Activités au mont Saint-Grégoire

Samedi le 13 septembre à 10h30 : *Rapaces et urubus*

Samedi le 18 octobre à 10h : *Histoire et géologie*

Coût : adulte 5 \$, 5 à 17 ans 3 \$ (rabais pour les membres)

Inscription obligatoire à CIME (courriel ou téléphone)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, novembre 2008

Un vieux rêve... Dès 1981, année de fondation de CIME, notre actuel vice-président, Marc Delage, et ses acolytes, avaient imaginé de grands panneaux d'interprétation du panorama au sommet du mont Saint-Grégoire. Il aura fallu plus de 25 ans et une importante contribution de la Fondation Hydro-Québec pour l'environnement pour enfin accomplir ce rêve. Marc Delage a ressorti ses vieux croquis « d'époque »

et l'équipe de CIME s'est attelée à la conception des panneaux magnifiquement illustrés par Luc Normandin, artiste du Haut-Richelieu. C'est au mois d'août dernier que CIME accuse réception des 6 panneaux et de toute la quincaillerie fort lourde qui compose les lutrins d'acier. Monter le tout au sommet pose un grand défi : impossible d'utiliser un quad, impensable de monter le tout à bras sans risquer de se blesser. C'est donc par hélicoptère que le matériel fut livré au sommet. Pilote et co-pilotes fort habiles ont manœuvré l'appareil avec précision et en moins de 2 heures, tout était fini. L'installation des panneaux a été bouclée dans la même journée sous le regard curieux de quelques urubus survolant la montagne. Désormais, c'est la curiosité des visiteurs qui sera comblée, ils pourront mettre un nom sur les montagnes vues du sommet du mont Saint-Grégoire. Des informations sur l'âge des montagnes, leur distance et leur altitude complètent les panneaux. À voir!



EN SPECTACLE La faune et la flore

La feuille d'automne emportée par le vent ... Leur vert intense débordant de chlorophylle a pâli, s'est parsemé de taches et soudainement, elles ont viré au jaune, au rouge et à l'orangé. C'est la diminution de la durée du jour qui cause la disparition de la chlorophylle, ce pigment vert essentiel à la photosynthèse des feuilles. Apparaissent alors d'autres pigments qui étaient masqués par le vert. On assiste à une véritable symphonie de couleurs flamboyantes. Dans le cas de l'érable à sucre, la combinaison de sucre et de froid favorise l'apparition de pigments rouges spectaculaires, les anthocyanes. Hélas, comme un feu de paille, les couleurs d'automne sont éphémères. La mort des feuilles et le vent ont tôt fait de stimuler la chute des feuilles. Leur décomposition enrichit le sous-bois de nos forêts années après années, 100% recyclage.

CHRONIQUE Des nouvelles de CIME

Conséquence de plusieurs belles fins de semaine, l'achalandage dans les sentiers a presque doublé en octobre, dépassant les 4 500 visiteurs. L'aménagement des sentiers, les panneaux du sommet et l'accueil de notre équipe suscitent l'appréciation des randonneurs.

Depuis quelques semaines, CIME accueille, les jeudis et vendredis, deux participants du groupe Katimavik de Saint-Jean. Mallory nous arrive de Victoria et Sébastien d'Halifax. Ils seront avec nous jusqu'au 9 janvier et effectueront diverses tâches : travaux d'entretien (sentiers, aire d'accueil, bâtiment), patrouille, réalisation de matériel éducatif (illustrations, contes). Merci pour leur implication.