



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, janvier 2011

Une nouvelle année commence, remplie de projets d'éducation et de conservation de la nature; nos employés et bénévoles ne manqueront pas d'ouvrage. Au sommet de la montagne, les travaux de remplacement d'antenne et de bâtiments de Vidéotron s'achèvent, avec un peu de nettoyage à compléter. Les désagréments du va et vient de l'hélicoptère seront bientôt chose du passé. Malgré ces incon vénients des derniers mois, la fréquentation a connu une hausse de 28 % en 2010 avec plus de 21 000 visiteurs.



Conséquence inévitable de la popularité des sentiers, nos revenus ont augmenté et nous avons dû nous inscrire à la TPS-TVQ. Les frais d'accès aux sentiers, les activités grand public, ainsi que la location de raquettes et de crampons sont maintenant taxables. Vous avez pu profiter de 5 années sans taxe! Du côté des nouvelles plus joyeuses, nous observons de nombreux visiteurs ailés cet hiver. En plus de nos fidèles grands corbeaux, ont été aperçus, le grand pic et les tarins des pins pour ne nommer que ceux-là. Nombre de traces dans la neige témoignent que plusieurs animaux sillonnent la montagne, même s'ils se font discrets.

Toute l'équipe vous souhaite une belle et bonne année 2011. Au plaisir de vous retrouver comme membre en 2011 et profiter de beaux moments de plein air au mont Saint-Grégoire.

EN SPECTACLE La faune et la flore



Lors de la période hivernale, alors que les oiseaux migrateurs ont quitté les étendues d'eau gelées et la froideur de notre climat, nous pouvons parfois apercevoir le plus gros hibou au Canada, le harfang des neiges. Emblème aviaire du Québec, il représente la défense d'un territoire, la force d'un prédateur naturel et la résistance face à une saison glaciale, symbole fort d'identification pour les Québécois. Nichant dans le grand nord canadien, cet oiseau migre vers le sud lorsque les populations nordiques de lemmings sont faibles. Dans nos régions, ce rapace diurne demeure à l'affût de ses proies durant de longues heures, souvent perché au bout d'un piquet délimitant les champs, en attente de son repas favori, la souris sylvestre. On le retrouve donc dans les vastes plaines agricoles bordant les cours d'eau, comme celles du Haut-Richelieu. D'ailleurs, cet hiver, l'espèce a été aperçue à quelques reprises dans la région. Alors, surveillez piquets et lampadaires lors de vos déplacements en auto.



Photo : Marcel Gauthier

CHRONIQUE Portrait de notre équipe

Bonjour, je me présente, Marie-France Côté et j'occupe le poste de chef naturaliste à CIME depuis juillet 2006. J'ai suivi une formation en écologie appliquée au Cégep de La Pocatière et par la suite, j'ai travaillé dans différentes régions du Québec avant de poser mes valises à CIME. Vous m'avez sans doute vue lors d'activités d'interprétation, à l'accueil ou lors de patrouille dans les sentiers. Toutefois, je travaille principalement sur le volet éducation : camps de jour, excursions et ateliers en classe. Je prépare le matériel nécessaire, conçois de nouvelles activités, forme les nouvelles recrues et, bien sûr, je rencontre des milliers d'enfants chaque année lors des animations. Je donne aussi un coup de main à mes collègues lors des inventaires et des suivis d'espèces en péril. Même après quelques années, je fais encore de belles découvertes en parcourant les sentiers du mont Saint-Grégoire. Je suis heureuse d'apercevoir ses habitants, parfois discrets, et d'observer le magnifique panorama que nous offre le sommet. C'est un plaisir de travailler à CIME, de voir l'équipe s'agrandir et chaque personne contribuer à l'essor de l'organisme.

CALENDRIER

Mercredi 2 mars à 13h : Les animaux en hiver (6 ans et plus)

Vendredi 4 mars à 13h : Les animaux en hiver (6 ans et plus)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, mars 2011

L'année 2011 a été proclamée année internationale des forêts par les Nations-Unies, afin de promouvoir le développement durable et la conservation des forêts de la planète. Nous nous joignons avec conviction à ces efforts de sensibilisation qui vont dans le sens de la mission de CIME. D'ailleurs, le 12 février dernier, afin de souligner ses 10 années d'implication dans le Grand Bois de Saint-Grégoire, CIME a tenu une journée d'ateliers sur la conservation des boisés. Une trentaine de personnes, des propriétaires du Grand Bois, du mont Saint-Grégoire et de Saint-Jean-sur-Richelieu, ont bravé la poudrière pour assister à des présentations sur la biodiversité, les espèces menacées, les pertes de superficies forestières en Montérégie et l'aménagement forestier. En après-midi, les participants ont formé une table ronde afin de discuter des problèmes engendrés par le passage des VTT sur leurs propriétés et le vandalisme, enjeux complexes aux impacts autant sur les humains que sur les milieux naturels.

Il nous fait plaisir de souligner que le 4 mars dernier, notre vice-président, Marc Delage, a eu l'honneur de recevoir la médaille du député, décernée par M. Claude Bachand, du Bloc Québécois, pour son implication sociale en environnement depuis plus de 30 ans. Marc, membre fondateur de CIME travaille dans le domaine de l'environnement et demeure fidèle à CIME depuis ses débuts. Son expertise et son intégrité envers la cause environnementale sont inestimables. Félicitations !



Marc en compagnie du député Claude Bachand, de membres de sa famille et de représentants de CIME et du MEHR

EN SPECTACLE La faune et la flore



Ploc, ploc, ploc, font les gouttes d'eau d'érable qui coulent dans les seaux. Synonyme de printemps au Québec, la récolte de sève d'érable dure seulement quelques semaines, avec deux ou trois grosses coulées. La coulée de la sève est un phénomène capricieux qui se manifeste lorsque la température dépasse le point de congélation le jour, mais demeure sous zéro la nuit. Cette alternance de gel et de dégel provoque la contraction et l'expansion des fibres du bois de l'arbre, engendrant une pression qui fait circuler la sève. De plus, puisque les arbres sortent de leur période de dormance, leurs racines recommencent à absorber de l'eau qui se mêle aux réserves de sucre. Le phénomène d'osmose, qui tend à rétablir une concentration uniforme de sucre dans l'arbre, contribue à la circulation de la sève dans les troncs et vers les branches. L'eau d'érable a un taux de sucre qui varie entre 2 et 3 %. Pour la transformer en sirop, on la fait bouillir jusqu'à une concentration de 66 % en sucre, nécessitant de 30 à 40 litres pour obtenir un litre de sirop. Bien que l'érable à sucre soit l'arbre habituellement associé à la fabrication de produits de l'érable, il est aussi possible d'utiliser la sève de trois autres espèces, les érables noir, rouge et argenté. Saviez-vous qu'il existe aussi du sirop de bouleau?



CHRONIQUE Des nouvelles de CIME

À compter du 21 mars, CIME amorcera une tournée des écoles secondaires de la région afin d'y présenter l'atelier « Je veille sur le mont Saint-Grégoire », visant à sensibiliser les jeunes aux impacts des gestes posés en milieu naturel. En tout, 44 classes d'élèves de secondaire 4 et 5 de Saint-Césaire, Saint-Jean-sur-Richelieu, Saint-Bruno-de-Montarville et Marieville recevront la visite d'un naturaliste. Lors des rencontres, les jeunes auront à compléter un sondage sur leurs perceptions de l'environnement et leurs habitudes en plein air. La tournée se poursuivra jusqu'à la fin avril. Un kiosque sera aussi présenté au Cégep de Granby, le 29 mars.

CALENDRIER

Dimanche 17 avril de 9h à 17h : Portes ouvertes (accès gratuit)
Samedi 23 avril à 13h : Vie de famille (Âge suggéré : 4 à 7 ans)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca



À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, mai 2011

La nature prend son temps en ce printemps pluvieux et frais. Malgré un peu de retard, la floraison des fleurs printanières nous offre un spectacle inspirant, annonçant l'explosion imminente des bourgeons et l'apparition de verdure. Le temps maussade a toutefois eu raison de notre journée *portes ouvertes*, le 17 avril, alors que seules 64 personnes ont bravé les éléments, pour découvrir nos sentiers.

NOUVEAUTÉ : le 28 mai prochain, CIME propose aux enfants de 8 à 11 ans, une journée totalement faune, au cours de laquelle sciences de la nature et confection de marionnettes seront à l'honneur. Il s'agit d'un projet réalisé grâce à une contribution financière du Fonds Nature Madeleine-Auclair dans le cadre d'un programme de subvention de la Fondation de la Faune du Québec. Un naturaliste animera des activités de découverte des animaux et de leur habitat et guidera une excursion en forêt.

En après-midi, une artisane-marionnettiste de la région, Odile Gauvin, dirigera un atelier de confection de marionnettes d'animaux. Artisane, couturière, créatrice et touche-à-tout, Odile Gauvin a obtenu le prix « Coup de cœur » régional dans la catégorie « Exploitation, transformation, production » au Concours québécois en entrepreneuriat 2009, pour la région de la Montérégie.

CIME a été à l'honneur lors des ateliers sur la conservation des milieux naturels tenus en mars dernier. Sa présidente, Michelle Durand, a reçu le certificat Gens d'action 2011, décerné par la Société Provancher d'histoire naturelle du Canada et la Fondation de la faune du Québec. Ce prix lui a été remis pour son implication dans le domaine de la protection et la mise en valeur des milieux naturels.

EN SPECTACLE

La faune et la flore



La saison des plantes printanières bat son plein. Premières apparitions de verdure après l'hiver, leurs fleurs profitent du soleil avant que les feuilles des arbres ne leur fassent ombrage. L'une de ces plantes forme de belles colonies dans l'érablière du mont Saint-Grégoire. Il s'agit du trille rouge qu'on reconnaît avec ses trois pétales rouge foncé, ses trois feuilles disposées autour d'une tige d'environ 30 cm et ses 6 étamines jaunes. Malgré son aspect séducteur, la fleur du trille rouge a un « défaut », elle pue!

Son odeur de putréfaction attire des mouches en quête de viande pour y pondre leurs œufs, mouches qui deviennent, à leur insu, des agents de pollinisation. Comme plusieurs plantes à floraison printanière, le trille rouge est une plante vivace à rhizome. Sa croissance est lente et sa reproduction se fait uniquement par la germination de ses graines, une bonne raison pour laisser les fleurs se transformer en fruits. D'ailleurs, il est sans intérêt de cueillir les fleurs car elles se fanent rapidement. De toute façon, toute cueillette est interdite sur les terrains de CIME. Profitez du spectacle qui ne dure que quelques semaines.



CHRONIQUE Des nouvelles de CIME

Je me présente, je m'appelle Joris Michel, je suis un stagiaire français et j'effectue un stage de 10 semaines chez CIME. Je viens des Alpes, plus particulièrement des Hautes-Alpes, habitant au cœur de massifs montagneux exceptionnels. Je suis venu au Québec pour voir d'autres horizons, de nouveaux paysages et un mode de vie différent du mien. Je prépare un diplôme en agronomie pour être conseiller agricole. J'aimerais convertir un maximum d'exploitants agricoles vers une agriculture plus respectueuse de l'environnement (sans engrais chimiques, pesticides...). J'ai choisi Cime Haut-Richelieu car je pense que les organismes comme celui-ci sont importants dans la conjoncture actuelle, où l'environnement prend de plus en plus de place dans notre quotidien. J'encourage donc toute l'équipe, à continuer leurs efforts et j'en profite pour les remercier de mon accueil et de mon intégration.

CALENDRIER

Samedi 7 mai à 10h00 : Oiseaux de jour (8 ans et plus)

Mercredi 25 mai à 19h15 : Assemblée générale des membres

Samedi 28 mai de 10h00 à 15h00 : Animaux et marionnettes (pour 8 à 11 ans, coût: 20\$)



À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, juillet 2011

16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

C'est officiel, le nouveau tronçon de sentier est ouvert. Vous avez maintenant la possibilité de vous rendre au sommet par le sentier *Le Panorama* et redescendre par le sentier *La Carrière*. Vous y découvrirez l'autre versant de la montagne, accessible par des marches de pierre et une passerelle de bois. L'aménagement de ce nouveau tracé a été réalisé grâce au support financier du Fonds de l'environnement de Shell et de Mountain Equipment Co-op.

La fin des classes marque le début de l'été pour plusieurs d'entre nous. Les randonnées scolaires sont terminées, nous passons aux camps de jour. Les camps ont commencé lundi le 27 juin, avec des enfants de la région de Saint-Jean-sur-Richelieu, et se poursuivront sur huit semaines. Les inscriptions ont été tellement populaires que nous avons ajouté des groupes certaines semaines. Au total, ce sont près de 450 enfants qui participeront à nos camps cet été, un record.



Concernant le Fonds de l'environnement de Shell, nous vous encourageons une fois de plus à voter pour notre projet *Des forêts de la Montérégie à la forêt du mont Saint-Grégoire*. Nous avons plus de 28 000 votes à date et sommes en troisième position (les quatre premiers obtiendront 50 000\$). Parlez-en à votre entourage, le vote se termine le 31 octobre : <http://www.fuellingchange.com>

EN SPECTACLE La faune et la flore



On retrouve deux espèces de taupes au Québec, la taupe à queue velue et le condylure étoilé. Ces petits mammifères insectivores de 15 à 21 cm de long vivent principalement sous terre. Leurs pattes avant sont larges et plates. Elles servent de pelles pour creuser les tunnels et les galeries dans lesquels elles vivent.

Ces animaux sont difficiles à observer puisqu'ils passent la majorité de leur temps sous terre. La taupe à queue velue a une vue très faible, d'où l'expression « myope comme une taupe ». Par contre, son sens du toucher est très développé grâce à ses vibrisses sur la tête. Ce sont des poils ultra sensibles qui lui permettent de « voir » dans les tunnels sombres. Quant au condylure étoilé, cet étrange animal se reconnaît facilement à son nez en forme d'étoile, constitué de 22 tentacules roses qui comportent 30 000 cellules nerveuses! Ces tentacules jouent le même rôle que les vibrisses chez la taupe. Habile nageur, le condylure fréquente les milieux plus humides et peut même rester jusqu'à deux minutes sous l'eau.



Tiré de : www.regardsurlemonde.fr

CHRONIQUE Des nouvelles de CIME

En mai, CIME a accueilli une nouvelle stagiaire, Elysa Lefebvre, étudiante en Technique d'aménagement de la faune au cégep de Saint-Félicien. Elysa a collaboré aux inventaires d'oiseaux et à d'autres activités de conservation. Cet été, elle se joint à nos naturalistes de camps de jour, une équipe formidable avec des animatrices qui reviennent pour une 2^e, 4^e, 5^e et 7^e année, sous la supervision de notre chef naturaliste, Marie-France. Les enfants seront entre bonnes mains pour découvrir la nature et s'amuser en plein air. En partenariat avec le YMCA, CIME offre également un stage de quelques semaines à une étudiante dans le cadre d'un échange inter-provincial. Ce sera une belle occasion d'immersion nature et culture.



CALENDRIER

Samedi 16 juillet, à 19h30 : Contes du terroir

Samedi 13 août à 18h30 : Coucher de soleil sur la plaine

Lundi 29 août à 9h00 à 16h : Animaux et marionnettes, (8-11 ans, coût: 20 \$, transport inclus)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, septembre 2011

Le mois de septembre constitue, comme toujours, un point tournant pour l'équipe de CIME. C'est la fin des camps de jour qui ont connu un franc succès cet été, avec une fréquentation record de 435 jeunes. C'est le début du temps des pommes avec une recrudescence de la fréquentation du mont Saint-Grégoire. Le temps plus frais nous incite à faire de la randonnée pédestre et nous rappelle que les beaux jours achèvent. CIME est prêt à accueillir les nombreux visiteurs qui pourront profiter de notre nouvelle boucle de sentier, inaugurée officiellement le 1^{er} septembre dernier.



Camps de jour
Atelier de marionnettes
avec Odile Gauvin

Rappelons aussi que CIME a fêté ses 30 ans le dimanche 28 août dernier. Une invitée surprise, Irène, a perturbé le déroulement de l'évènement. Les prix de présence, le maïs et le gâteau ont été très appréciés des participants qui ont bravé les éléments pour venir célébrer ce moment inoubliable, à la lueur de chandelles (panne d'électricité oblige) !

EN SPECTACLE La faune et la flore



Voici le moment venu où des centaines d'animaux entreprennent leur déménagement automnal. Certaines migrations sont très connues, comme celles des papillons monarques et des oies. D'autres, tout aussi impressionnantes, le sont moins; saviez-vous que certaines libellules parcourent 100 km par semaine en route vers la Floride? À l'automne, des centaines d'espèces de mammifères, oiseaux, poissons et insectes partent vers le sud, en quête de chaleur. Mais est-ce vraiment la chaleur qui motive ce grand déplacement? En fait non, c'est plutôt le manque de nourriture. L'arrivée du froid ainsi que la diminution de la durée du jour déclenchent la migration, mais elles n'en sont pas la cause. L'hiver amène nécessairement une carence, surtout chez les animaux se nourrissant d'insectes et de plantes. Ceux-ci migrent vers le sud, où la nourriture est plus abondante. Puisque la migration demande beaucoup d'énergie, les animaux se gavent avant de partir et forment souvent de grands rassemblements spectaculaires. C'est un moment d'observation idéal pour les amateurs de nature.



Les urubus nous quittent
vers la mi-octobre
Photo : J. Fortier

CHRONIQUE 30 ans de souvenirs

L'année 2011 marque les 30 ans de CIME. Nous avons pensé qu'il serait intéressant de retracer les grands moments qui ont ponctué toutes ces années dans une chronique spéciale.



Un groupe de joyeux bénévoles ayant contribué à l'aménagement des premiers sentiers de CIME

L'histoire commence avec le Mouvement écologique du Haut-Richelieu (MEHR), organisme environnemental créé en 1978. Conscient de la valeur écologique du mont Saint-Grégoire, le MEHR décide de créer le Centre d'interprétation du milieu écologique (CIME) du mont Saint-Grégoire, dans le but de protéger cette petite colline montréalaise. En effet, à cette époque, le milieu naturel est menacé, notamment par le développement domiciliaire et le déboisement; la protection de l'environnement ne fait pas partie des habitudes. Le MEHR présente, avec succès, une demande de subvention au gouvernement fédéral qui permet d'embaucher sept étudiants. Grâce à un droit de passage octroyé par le Camping-Érablière Vasseur, le centre d'interprétation voit le jour : au cours de l'été 1981, l'équipe de CIME aménage un sentier, un kiosque d'information, produit et installe des panneaux d'interprétation et de signalisation. Dès l'automne 1981, CIME offre déjà des excursions guidées, ce sont ses premiers pas dans le domaine de l'éducation en sciences de la nature.

CALENDRIER

Samedi 29 octobre à 10h30 : Créatures d'Halloween (âge suggéré : 6 ans et plus)



16, chemin du Sous-Bois
Mont-Saint-Grégoire J0J 1K0
Tél.: 450 346-0406

Courriel :
services@cimehautrichelieu.qc.ca
Site internet :
www.cimehautrichelieu.qc.ca

À PROPOS DE CIME HAUT-RICHELIEU

Bulletin d'information, Novembre 2011

En septembre dernier, nous avons enfin procédé à l'inauguration officielle du nouveau tronçon du sentier *La Carrière* et des panneaux d'interprétation de l'histoire des carrières. Malheureusement, une portion du sentier *La Carrière* a été très érodée par les fortes pluies de la tempête Irène. Des travaux de réfection ont été entrepris pour réparer les dommages. Côté affluence, nous avons connu une fin de semaine de l'Action de Grâce exceptionnelle avec la température extraordinaire de ces trois jours, plus de 2400 visiteurs.

SUSPENSE! Après une longue période de six mois de vote, nous voici maintenant dans une période d'attente. Rappelons-le, les quatre projets ayant reçu le plus de votes dans la tranche des subventions de 50 000 \$, se verront octroyer ce montant. Nous sommes très touchés par le support collectif des personnes qui ont pris le temps de voter pour nous. Maintenant, croisons-nous les doigts!

EN SPECTACLE La faune et la flore



Élégant et agile, le cerf de Virginie, aussi appelé à tort chevreuil, est un animal qui fascine bien des gens. Présent dans presque toute l'Amérique du Nord, c'est une espèce très prolifique puisqu'on estime à près de 25 millions le nombre d'individus. Le cerf de Virginie s'accommode de nombreux habitats. Il adapte son alimentation aux saisons : au printemps et en été, lorsque variété et qualité sont grandes, il sélectionne les plantes les plus nutritives. Durant l'automne et l'hiver, il se contente de bourgeons. Chez le cerf de Virginie, l'automne est la saison du rut. La diminution de la photopériode (longueur du jour) amène un changement chez les hormones des mâles. Les velours qui recouvrent les bois tombent, ce qui rend ces derniers presque insensibles, c'est le temps des combats. Après l'accouplement, en décembre, les bois ne sont plus utiles et tombent. Pour passer l'hiver, les cerfs font des réserves de graisse à l'automne et se regroupent pour créer un ravage, un réseau de sentiers qui facilitent les déplacements. Soyez attentifs! Vous aurez peut-être le plaisir d'en apercevoir un au détour d'un sentier au mont Saint-Grégoire.



©ChrisDoddsPhoto.com

CHRONIQUE 30 ans de souvenirs

Mission éducation. Dès ses débuts, CIME a développé de nombreuses activités éducatives pour former de futurs citoyens responsables et attentifs à la protection de l'environnement. Les premières excursions guidées sont offertes aux écoles de la région à partir de 1982 et les premiers ateliers en classe, les « écolocauseries », sont élaborés quelques années plus tard. Parmi les thèmes proposés, figurent les plantes à fleurs, la géologie et la géomorphologie, les oiseaux et l'acériculture pour ne nommer que ceux-là. Outils éducatifs, affiches, jeux sont créés afin de rendre les animations intéressantes et interactives.

Dans les années 80 et 90, CIME n'a pas de bureau au mont Saint-Grégoire ; en fait, il faudra attendre jusqu'en 2006. Ainsi, à chaque printemps et à chaque automne, les naturalistes de CIME doivent déménager tout le matériel éducatif du bureau de Saint-Jean au mont Saint-Grégoire. Les naturalistes de l'époque se souviendront des trois paliers d'escaliers du bureau de Saint-Jean qu'ils devaient gravir avec tout le matériel d'animation. Malgré ces conditions peu idéales, les naturalistes ont consacré toute leur énergie à semer leur passion de la nature. En fait, plus de 140 000 jeunes de la Montérégie ont participé à nos activités éducatives depuis 1981. CIME a contribué à éveiller quelques vocations scientifiques et environnementales qui se nomment Maxime, Marie-Pier, Lauriane, Simon ... et qui forment la relève. Mission accomplie !



Monique Gauvreau, naturaliste durant plus de 20 ans à CIME à l'œuvre avec un groupe d'enfants d'un CPE

CALENDRIER

Samedi 10 décembre de 18h à 20h : Marche aux flambeaux (âge suggéré : 6 ans et plus). À ne pas manquer!