



CAMP DE JOUR 2018

	LUNDI Mont Saint-Grégoire	MARDI Mont Saint-Grégoire	MERCREDI Mont Saint-Grégoire	JEUDI Mont Saint-Grégoire	VENDREDI Mont Saint-Grégoire
Activités	Accueil et présentation Jeu de découverte Excursion en montagne Dîner près au sommet Photo de groupe Remise du carnet	Activités nature selon le thème du groupe Dîner Super-activités	Activités nature selon le thème du groupe Dîner Activités nature selon le thème du groupe inter activités	Activités nature selon le thème du groupe Dîner super-activités	Activités nature selon le thème du groupe Dîner Activité spéciale Le magasin général Remise des carnets Au revoir !
Matériel à apporter	Lunch ¹ Sac à dos ² Chapeau et crème solaire ³ Chasse-moustiques ⁴ Sac à poignées ⁵	Lunch ¹ Sac à dos ² Chapeau et crème solaire ³ Chasse-moustiques ⁴	Lunch ¹ Sac à dos ² Chapeau et crème solaire ³ Chasse-moustiques ⁴	Lunch ¹ Sac à dos ² Chapeau et crème solaire ³ Chasse-moustiques ⁴	Lunch ¹ Sac à dos ² Chapeau et crème solaire ³ Chasse-moustiques ⁴

Habillement, effets personnels et lunch

Votre enfant doit porter des vêtements confortables pouvant être salis et des souliers de course.

1. Lunch : lunch froid, 2 collations, eau (gourde ou bouteille de plastique refermable). Si vous congelez les jus, les mettre au frigo la veille de façon à ce qu'ils décongelent un peu. Mettre les sandwichs et les gâteaux dans des contenants rigides afin qu'ils ne soient pas écrasés par les objets durs. Éviter les fruits mous comme les bananes et les poires.

2. Sac à dos : obligatoire pour les randonnées afin que l'enfant ait les mains libres.

3. Crème solaire : appliquer la crème solaire avant le départ de l'enfant de la maison. Une deuxième application aura lieu vers midi.

4. Chasse-moustiques : un chasse-moustiques en crème est fortement recommandé afin d'éviter les accidents aux yeux.

5. Dans un sac à poignées identifié au nom de l'enfant : maillot de bain, serviette, imperméable, bottes de pluie, ensemble de rechange.