

## CIME HAUT-RICHELIEU CAMP DE JOUR 2019/ Programmes 2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déroulement	Accueil et présentation Jeu de découverte Excursion en montagne Dîner au sommet Photo de groupe Remise du carnet	Activités thématiques Dîner Super-activités	Activités thématiques Dîner Activités thématiques Inter-activités	Activités thématiques Dîner Super-activités	Activités thématiques Dîner Activité spéciale Le magasin général Remise des carnets
Thèmes	<b>Groupe 1</b>	<i>Les petits observateurs</i> Chaque jour, un des cinq sens est à l'honneur pour voir, sentir, goûter, toucher et écouter la forêt. De plus, pour chaque sens, les enfants pourront découvrir un animal-vedette.			
	<b>Groupe 2</b>	<i>Les apprentis-explorateurs</i> Ce programme est axé sur la découverte de la nature par l'exploration de différents milieux et la présentation de leurs habitants. Forêt, friche, montagne et milieux aquatiques révèlent leurs secrets aux enfants.			
	<b>Groupe 3</b>	<i>Les naturalistes en herbe</i> Les enfants pourront approfondir leurs connaissances sur la météo, les insectes, les animaux, les plantes et certains milieux particuliers par le biais d'expériences, d'observations et une foule d'activités dynamiques.			
	<b>Groupe 4</b>	<i>Mots d'animaux</i> Exploration des différentes stratégies de communication chez les animaux : chants d'oiseaux, de grenouilles et d'insectes, ultrasons de chauves-souris, marquage de territoire, grognements ou cris. Étonnant le langage des animaux.			

### HABILLEMENT, EFFETS PERSONNELS ET LUNCH

Votre enfant doit porter des vêtements confortables pouvant être salis et des souliers de course.

**Lunch** : lunch froid, 2 collations, eau (gourde ou bouteille de plastique refermable). Si vous congelez les jus, les mettre au frigo la veille de façon à ce qu'ils décongèlent un peu. Mettre les sandwichs et les gâteaux dans des contenants rigides afin qu'ils ne soient pas écrasés par les objets durs. Éviter les fruits mous comme les bananes et les poires.

**Sac à dos** : obligatoire pour les randonnées afin que l'enfant ait les mains libres.

**Crème solaire** : appliquer la crème solaire avant le départ de l'enfant de la maison. Une deuxième application aura lieu vers midi.

**Chasse-moustiques** : un chasse-moustiques en crème est fortement recommandé afin d'éviter les accidents aux yeux.

**Dans un sac à poignées identifié au nom de l'enfant** : maillot de bain et serviette (pour les jeux d'eau en cas de canicule), imperméable, bottes de pluie et ensemble de rechange. Le sac peut être laissé dans la salle pour la semaine.

